



По итогам июньского всероссийского форума "Здравница 2021" - ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, 2021, Т. 98, 3, ВЫПУСК 2

<https://www.mediasphera.ru/issues/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoy-kultury/2021/3/downloads/ru/1004287872021032021>

Стр.25

— Водородотерапия — применение молекулярного водорода является одним из самых перспективных направлений восстановительной медицины. Водород рассматривается в качестве средства комплексного воздействия на различные звенья патогенеза, обусловленные острой и хронической кислородной недостаточностью, способного достаточно быстро, эффективно и безопасно связывать активные формы кислорода, нормируя окислительно-восстановительный баланс клеточных структур, препятствуя окислительному стрессу, который, как известно, является триггером большинства патологических процессов в организме.

Стр.26

Научные исследования, проведенные в России, Японии, Корее, США, доказали преимущества природного астаксантина, водорода и его производных, которые проявляются: — возможностью ускоренного иммунного ответа; — укреплением и уравниванием способности иммунной системы защищать организм; — ростом производства антител; — защитой иммунных клеток от окислительного стресса; — мощными противовоспалительными свойствами.

В мире набирает популярность терапевтическое использование молекулярного водорода, рассматриваемого в качестве одного из самых перспективных направлений профилактической, адаптационной и восстановительной медицины.

Молекулярный водород обладает антиокислительным, противовоспалительным и антиапоптозным действием, таким образом, являясь активатором клеточного восстановления. Водород отличается своей высокой степенью проникновения в клетки человеческого организма, может в течение короткого времени диффундировать по всему телу, проникая в клеточную мембрану и в митохондрии, независимо от движения крови по кровеносной системе. Благодаря этому, молекулярный водород эффективно

снижает количество вредных свободных радикалов внутри клеток не только тела, но и мозга, защищая их от разрушения, что является важнейшим преимуществом, когда речь идет, например, о нейродегенеративных заболеваниях (болезнь Альцгеймера или болезнь Паркинсона).

Научные модели показывают, что водород может быть крайне эффективным при патологиях бронхолегочной системы и, в первую очередь, при бронхиальной астме и пневмониях, что представляет особый интерес в нынешних условиях.

Согласно результатам исследований самой влиятельной международной организации Molecular Hydrogen Institute (Институт молекулярного водорода, Япония), которая занимается вопросами терапевтических свойств водорода, более 30% населения Японии и более 20% населения Южной Кореи регулярно употребляют водородную воду как в упаковке, так и воду, обогащенную водородом домашними генераторами водородной воды и портативными водородными генераторами. Именно благодаря этим странам и группе ученых из Японии, Кореи, Китая и началось триумфальное шествие и распространение водородной воды и водородотерапии по всему миру.

Водородная терапия в настоящий момент стремительно развивается и даже становится модным мировым трендом оздоровления.

В нынешнем году Россия присоединилась к пулу стран, выпускающих высококачественное оборудование для водородотерапии и компонентов для обогащения питьевой воды молекулярным водородом.

Администрации регионов и городов должны внести свой вклад в популяризацию регулярного потребления гражданами водорода в качестве доступного эффективного профилактического, адаптационного и восстановительного компонента.

По сути — нам необходимо создать культуру регулярного потребления водорода.

Во избежание наплыва фальшивок и заведомо низкокачественных гаджетов и компонентов Российская академия наук приступила к созданию системы стандартизации и экспертизы в соответствии с международными требованиями.

Стр.126

В последующие годы были выполнены сотни исследований, показавших положительное влияние молекулярного водорода на эффекты окислительного стресса при УФ и радиоактивном облучении кожи, при ишемии/ реперфузии сердца, мозга, печени, нервных стволов. В мире, прежде

всего в странах Азии (Японии, Китае, Южной Корее) налажен выпуск медицинских генераторов воды, обогащенной водородом, водородных ингаляторов, устройств для ванн с водородной водой

Обращает на себя внимание отсутствие упоминаний о наличии побочных эффектов при применении молекулярного водорода.

Анализ доступной литературы позволил предположить, что отсутствие побочных эффектов при применении молекулярного водорода, вводимого извне, связан с наличием и эндогенного молекулярного водорода, продуцируемого прежде всего микробиотой дистальных отделов кишечника.